

23^{ème} FORUM NATIONAL DU SECRETARIAT

1 journée de formation inter entreprises

SECRÉTAIRES & ASSISTANTES MIEUX VIVRE EN ENTREPRISE

Avec la participation de :

Valérie MOREAU-VETILLART, Directrice FORMATYS

Béatrice PERROT, Coach consultante PROPARTANCE

Dominique CHARMES, Formatrice

Maureen HALBEHER, Responsable Centre Expert :
métiers de l'assistanat RANDSTAD

Isabelle HENKENS, Directrice OM HEALTH & WORK

Lucia DI CARLO, Chanteuse Lyrique

Elisabeth DURAND-MIRTAÏN, Consultante-Formatrice
Chargée des Relations Publiques EUMA France



Jeudi 18 Novembre 2010

A l'Espace Reuilly - Paris de 10h00 à 17h30

Partenaires officiels :





Le Forum est animé par **Elisabeth Durand-Mirtain**

Après plus de 20 ans passés en entreprise auprès de directions générales et des ressources humaines, Elisabeth Durand-Mirtain est consultante-formatrice depuis 11 ans. Ses compétences s'étendent dans plusieurs domaines : communication, organisation, développement personnel, management, avec une spécialité pour les métiers d'assistant(e) et de secrétaire. Très impliquée dans l'évolution du métier et la formation de ce public, elle est également investie dans l'unique association européenne des assistants (EUMA : European Management Assistants) au sein de laquelle après un poste de vice-présidente Europe, elle assume la charge de Responsable des Relations Publiques. Formatrice bilingue, elle a parmi ses clients des entreprises de renom dans toute la France et à l'étranger. Elle est aussi présente sur le forum qu'elle anime depuis de nombreuses années et sur toutes les manifestations relatives au métier support de l'entreprise.

Tél : 06 13 51 11 26 - E-mail : elisabeth@mirtain.com
www.mirtain.com

A gagner
par tirages au sort

3 Guides Pratiques de la Secrétaire de Direction

offerts par :



3 invitations gratuites pour le FORUM 2011

offertes par :



Parfums

offerts par :



1 ordinateur 3000 N100

offerts par :



5 Téléphones portables

offerts par :



+ Divers Cadeaux

offerts par :



23^{ème} FORUM NATIONAL DU SECRETARIAT

PROGRAMME

JEUDI 18 NOVEMBRE 2010

de 10h00 à 17h30

MATIN

INTRODUCTION DU FORUM

Isabelle ADDED-DURAND

Directrice FORUM NATIONAL DU SECRETARIAT

FORUM ANIMÉ PAR

Elisabeth DURAND-MIRTAÏN

Consultante Formatrice

Chargée des Relations Publiques EUMA

SUJET N°1

MIEUX VIVRE AU TRAVAIL ... UN IDÉAL ENTRE ÊTRE ET AVOIR

- INSUFFLER UNE NOUVELLE DYNAMIQUE DANS LES ENTREPRISES
- DÉVELOPPER LE SENTIMENT DE BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

Valérie MOREAU-VETILLART - Directrice FORMATYS

SUJET N°2

SE FACILITER LA VIE : LE MINDMAPPING

- FLUIDIFIER SON ORGANISATION, SON TEMPS ET SA MÉMOIRE
- SYNTHÈSE ENTRE LA CONNAISSANCE DE SOI, LA STRUCTURATION DE LA PENSÉE ET LA VISUALISATION

Béatrice PERROT - Coach consultante PROPARTANCE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

SUJET N°3

DÉJOUER LES JEUX PSYCHOLOGIQUES

- COMPRENDRE CE QUE SONT LES JEUX ET COMMENT ILS INVESTISSENT NOTRE VIE À NOS DÉPENDS
- APPRENDRE À LES REPÉRER ET À LES NEUTRALISER TANT DANS SA VIE PROFESSIONNELLE QUE DANS SA VIE PRIVÉE

Dominique CHARMES - Formatrice DCC

SUJET N°4

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE « MIEUX VIVRE »

GRUPE RH&M – RANDSTAD

Maureen HALBEHER - Responsable Centre Expert : métiers de l'assistanat RANDSTAD

Elisabeth DURAND – MIRTAÏN - Consultante formatrice en charge des relations publiques EUMA

SUJET N°5

OUTILS POUR REPRENDRE SON SOUFFLE

- DO IN (LA VOIX DE L'ÉNERGIE), YOGA DES YEUX, RÉSPIRATION
- DÉVELOPPER LE POUVOIR DE SA VOIX

Isabelle HENKENS - Directrice OM HEALTH & WORK

Lucia DI CARLO - Chanteuse Lyrique